

**PROYECTO DE APOYO TEMPORAL A FAMILIAS CON PERSONAS MAYORES A SU CARGO
E INFORMACIÓN Y CAPACITACIÓN DE CUIDADORES.**

INFORMACIÓN SOBRE LA ACTIVIDAD

▪ **OBJETIVOS GENERALES**

- Apoyar a las personas cuidadoras no profesionales/familiares en su labor de cuidado de personas mayores dependientes
- Contribuir a que las personas mayores puedan desarrollar su potencial de bienestar físico, social y psicológico a lo largo de todo su ciclo vital y participen en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades.

▪ **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se realizarán 3 sesiones en grupos de 15 a 20 personas durante el mes de noviembre y diciembre. Los temas a tratar serán aquellos que vosotras/os selecciones mayoritariamente en las solicitudes. En caso de que la experiencia sea provechosa y exista demanda suficiente se valorará la realización de actuaciones de este tipo u otras que el grupo demande relacionadas con la atención a familiares cuidadores y personas en situación de dependencia.

PLAZAS LIMITADAS

PLAZO INSCRIPCIÓN: del lunes 20 de octubre al lunes 10 de noviembre

LUGAR: Servicios Sociales de Atención Primaria, Ayuntamiento: Plaza Mayor, 1

NÚMERO DE PLAZAS: 15 – 20 personas por sesión.

En caso de existir demanda suficiente se valorará ampliar las sesiones

COSTE: GRATUITO

TEMAS / CONTENIDO DE LA ACTIVIDAD: aquellos temas más elegidos por las personas inscritas (En el anverso se incluye la hoja de inscripción y los temas a elegir).

NÚMERO DE SESIONES: 3 sesiones.

DURACIÓN DE LA SESIÓN: 1 hora y 30 minutos.

DÍAS: martes 18 de noviembre. Martes 25 de Noviembre. Martes 2 de diciembre.

HORARIO: aquel que sea más elegido por las personas inscritas.

Si concurren participantes que tengan a su cargo personas mayores y/o en situación de gran dependencia con atención continuada (incluso durante el tiempo que duran las sesiones), y no cuenten con un familiar que les sustituya, los servicios sociales de atención primaria valorarán la participación del personal del servicio de ayuda a domicilio para facilitar su asistencia (sujeto a la capacidad del servicio de ayuda a domicilio y criterios técnicos).