

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nº INSCRIPCIÓN:

NOMBRE Y APELLIDOS: _____ **DNI:** _____

EDAD: _____

DIRECCIÓN _____ **TELÉFONO:** _____

PERSONA/S QUE TIENE A SU CARGO: _____

HORARIO: 16:30 a 18:00 17:00 a 18:30

TEMAS A ELEGIR PARA LAS SESIONES (Elegir de 3 o 4, señalar con una "x")

- Primeros auxilios para personas mayores
- Conocimientos de enfermedad/es y otros trastornos
- Habilidades sociales/ Comunicación
- Resolución de conflictos/Afrontamiento de situaciones difíciles
- Habilidades y destrezas en el cuidados/Actividades básicas de la vida diaria.
- Relajación/Autocontrol
- Prevención en riesgos/sobre carga del cuidador
- Envejecimiento activo/saludable
- Dependencia/Recursos existentes/Ayudas
- Productos de Apoyo/ Ayudas técnicas en casa/Fomentar la autonomía
- Prevención de accidentes domésticos con personas dependientes/Organizar vivienda y entorno
- Estado emocional (estrés, ansiedad, depresión)/ Descarga emocional
- Estimulación Cognitiva/Entrenamiento mental
- Actividad física/Tablas de gimnasia para prevenir lesiones/Ejercicio
- Movilizaciones y transferencias de personas dependientes
- Medicación/Polifarmacia/Toma responsable
- Cocina (trata tipos de dietas)
- Otros a vuestra elección: _____

En Quintanar del Rey a _____, de _____ de 2.014

Fdo:

- Las personas abajo firmantes autorizan expresamente a la Entidad Local, conforme a lo dispuesto en el art. 6 la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, la cesión de datos de carácter personal para apertura de la historia social e incorporar dichos datos al fichero Expediente Familiar de esta misma Entidad Social, a los efectos de posibilitar las tramitaciones, actuaciones y gestiones que sean necesarias en el ámbito competencial de los Servicios Sociales de atención primaria.
- Los datos de carácter personal que se tienen que facilitar en esta inscripción se incluyen en expediente familiar del interesado.
- Existe la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de los datos que se suministran, dirigiéndose a los Servicios Sociales de Atención Primaria